

MANUAL DE SEITAI TERAPIA INSTRUMENTAL
ESQUELETO AXIAL

QUIROPAXIA JAPONESA COM INSTRUMENTOS
A ARTE DE MANIPULAR O CORPO
COM 24 FERRAMENTAS.

ERIVELTON FONTES GUREK

AIRTON RODRIGUES PINTO JUNIOR

Dedicatória

À minha querida esposa, que em cada etapa desta jornada esteve ao meu lado, oferecendo seu amor, apoio e compreensão incondicional. Sua presença constante foi e sempre será a força que me impulsiona.

À minha família, que aguardou com paciência e entusiasmo este trabalho, acreditando em mim mesmo nos momentos de dúvida. Este livro é também um reflexo do amor e da confiança que sempre me ofereceram.

Aos meus alunos, que têm sido meus maiores incentivadores e companheiros ao longo deste percurso. Vocês são a razão pela qual continuo a me dedicar e a evoluir nesta arte que tanto amamos.

E a você, leitor, que agora segura este livro em suas mãos. Que esta obra lhe proporcione uma nova e transformadora experiência, abrindo caminhos para uma compreensão mais profunda e um bem-estar integral.

Sumário

Prefácio	7
Capítulo 1: Introdução ao Seitai	13
A História do Seitai	13
Filosofia e Princípios do Seitai	13
A Evolução do Seitai Tradicional para o Seitai Terapia Instrumental	15
Capítulo 2: Princípios técnicos da Terapia Seitai	17
A mecanotransdução e seus benefícios	17
O papel das vibrações nas Técnicas Seitai	19
Capítulo 3: Seitai Terapia Instrumental e Ultrassom.	23
Capítulo 4: Benefícios e efeitos fisiológicos	27
Capítulo 5: Seitai Terapia Instrumental para tratar órgãos.	37
Capítulo 6: Aplicações Práticas	43
Região cervical	43
Região ombro e pescoço	62
Região torácica	85
Manobras torácicas	98
Região lombar	122
Capítulo 7: Seitai terapia instrumental auxiliando a acupuntura.	139

Conclusão	151
Referências consultadas	153

Prefácio

A arte de curar é um pilar fundamental da humanidade, com práticas que perpassam séculos e culturas. O Seitai, uma prática japonesa tradicional, se destaca nessa jornada, representando uma busca incessante por harmonia e bem-estar. Enraizado em saberes milenares, o Seitai é uma abordagem poderosa que transcende o alívio de dores físicas, promovendo equilíbrio estrutural e energético.

Foi com grande responsabilidade que escrevi o primeiro artigo científico sobre o Seitai. Esse marco não apenas validou a técnica, mas também deu início a um diálogo enriquecedor entre a sabedoria ancestral e a ciência moderna, evidenciando seu valor terapêutico.

Neste manual sobre Seitai Terapia Instrumental, dou um passo significativo ao explorar uma evolução dessa prática. Com o uso de instrumentos específicos, esta abordagem proporciona ajustes precisos em articulações, músculos e tendões, gerando resultados perceptíveis desde as primeiras sessões.

A Seitai Terapia Instrumental representa mais do que manobras; é uma filosofia de cuidado integral que respeita a individualidade, buscando desbloquear o fluxo de energia vital. Ao longo das páginas deste manual, você embarcará em uma jornada que vai desde os princípios filosóficos do Seitai até as aplicações práticas, revelando como essa terapia pode transformar vidas.

Este manual é um legado que compartilho com terapeutas e profissionais de saúde, convidando-os a incorporar essa prática em suas abordagens clínicas. Que ele inspire a promoção da saúde e do equilíbrio, ligando o conhecimento ancestral do Seitai aos desafios contemporâneos.

Com profunda gratidão, Erivelton Fontes Gurek, Autor.

Sobre o autor Erivelton

Sou Erivelton Fontes Gurek, proprietário do Instituto Seitai e do Centro de Saúde Marechal, onde dedico minha vida ao cuidado integral. Como acupunturista, massoterapeuta, quiropraxista, fisioterapeuta e instrutor de pilates, meu trabalho é orientado por um propósito claro: transformar vidas.

Comanda o Satopar – Sindicato dos Acupunturistas do Estado do Paraná, também ministro cursos de Seitai Terapia Instrumental, Ponto Gatilho, e quiropraxia, além de ser docente em uma universidade. Sinto-me comprometido em oferecer tratamentos que unem corpo, mente e espírito, ajudando as pessoas a atingirem um estado de equilíbrio e bem-estar duradouro.

Acredito profundamente no poder das terapias naturais e holísticas para restaurar a saúde e proporcionar uma vida mais plena. Minha missão vai além do atendimento individual; é sobre ensinar, capacitar e formar novos profissionais comprometidos com a excelência no cuidado. Vejo a educação como uma ferramenta poderosa para multiplicar resultados positivos na sociedade. Em sala de aula, busco inspirar

meus alunos a não apenas dominarem técnicas, mas a cultivarem uma verdadeira vocação de cuidado.

Meu legado é claro: quero que a saúde e o bem-estar estejam ao alcance de todos, unindo tradição e inovação. Promover um cuidado que transcenda o físico, alcançando a dimensão emocional e espiritual do ser humano, é essencial. Ao aliar conhecimento, técnica e empatia, acredito que podemos transformar vidas e construir um mundo mais saudável e harmonioso.

Sobre o autor Airton

Dr. Airton Rodrigues Pinto Junior nasceu em Curitiba, em 1965, e ao longo de sua trajetória acadêmica e profissional construiu um legado marcado pela excelência e inovação. Mestre e doutor pela Universidade Federal do Paraná, ele também aprimorou seus conhecimentos em outras instituições de prestígio, acumulando uma série de prêmios que refletem seu compromisso com o rigor científico e a transformação pessoal. Além de seu notável percurso acadêmico, Dr. Airton tem contribuído ativamente para o voluntariado,

sempre orientado por uma profunda paixão pelo ensino e pelo impacto positivo na vida das pessoas.

Com mais de duas décadas de pesquisas intensas, Dr. Airton mergulhou em áreas como Constelação Familiar e Empresarial, Mindfulness e Terapias Inovadoras, Psicanálise Clínica, desenvolvendo uma compreensão única sobre o ser humano e suas interações. Este livro sobre Seitai é a realização de um sonho: a condensação de todo o seu vasto conhecimento e experiência em uma obra prática e provocativa.

Destinada a servir como uma ferramenta de autodesenvolvimento, a obra oferece novas perspectivas para aqueles que buscam enfrentar os desafios diários de forma equilibrada e consciente. Por meio de uma linguagem acessível e instigante, Dr. Airton convida seus leitores a explorar e aplicar os princípios do Seitai em suas próprias vidas, promovendo saúde, bem-estar e transformação pessoal.

Capítulo 1: Introdução ao Seitai

A História do Seitai

O **SEITAI** é uma terapia manual japonesa, também conhecida como quiropraxia japonesa, que visa promover o reequilíbrio do sistema musculoesquelético. Sua aplicação proporciona alívio imediato de dores tanto agudas quanto crônicas, além de contribuir para o alinhamento postural e a prevenção de futuros desequilíbrios estruturais no corpo.

Originário do Japão, entre os séculos XV e XVI, o seitai foi inicialmente desenvolvido pelos guerreiros samurais. Durante as batalhas, esses guerreiros sofriam com distúrbios ósseos e musculares, o que exigia uma abordagem eficiente para tratar tais problemas, fundamentais para a manutenção de sua saúde e desempenho.

Filosofia e Princípios do Seitai

A palavra “sei” significa organizar, e “tai” significa corpo. O seitai, portanto, é uma técnica projetada para

organizar o corpo, ativando sua capacidade de autorregulação. Essa abordagem terapêutica permite que o corpo recupere sua força natural e reorganize suas estruturas musculoesqueléticas, otimizando seu funcionamento para que opere em plena capacidade.

Nos tempos modernos, o método foi aprimorado pelo mestre Kaniti Takagui, que desenvolveu uma junção entre o seitai tradicional e o new seitai, também chamado de seitai dos martelos. Nesse método, ferramentas anatomicamente preparadas são utilizadas para ajustar articulações, músculos e tendões, tornando-se uma inovação que potencializa os efeitos do seitai tradicional. Essa abordagem moderna traz resultados notáveis a cada sessão, oferecendo uma experiência terapêutica mais intensa e eficaz.

O seitai, em sua essência, continua sendo uma terapia voltada para o equilíbrio e harmonização do corpo, adaptada para os tempos atuais com técnicas que maximizam seus benefícios tanto na cura quanto na prevenção.

A Evolução do Seitai Tradicional para o Seitai Terapia Instrumental

A Seitai Terapia Instrumental, desenvolvida por Erivelton Fontes Gurek, é uma evolução moderna da tradicional técnica japonesa de seitai. Essa abordagem combina os princípios fundamentais do Seitai, que busca restaurar o equilíbrio corporal, com o uso de instrumentos especializados que potencializam os efeitos do tratamento manual.

Erivelton Fontes Gurek aprimorou o método ao introduzir ferramentas anatomicamente projetadas, como bases em formatos variados (como “U”, “V” e “tríplice”) e martelos de diferentes tamanhos, utilizados para aplicar vibrações precisas nas articulações e tecidos musculares. Essas vibrações são cuidadosamente calibradas, estimulando o fenômeno de mecanotransdução, um processo pelo qual estímulos mecânicos se transformam em sinais bioquímicos, desencadeando a produção de substâncias anti-inflamatórias e promovendo a regeneração dos tecidos.

A aplicação da Seitai Terapia Instrumental tem como objetivo ajustar as articulações, relaxar os músculos e melhorar a amplitude de movimento. A técnica é eficaz para tratar dores crônicas, desalinhamentos posturais e disfunções musculoesqueléticas, oferecendo um alívio rápido e duradouro. Além disso, a precisão proporcionada pelos instrumentos permite que o tratamento seja menos invasivo, com resultados visíveis já nas primeiras sessões.

Os pacientes relatam uma melhora significativa na mobilidade, alívio de dores e relaxamento muscular. A inovação de Erivelton Fontes Gurek na junção do Seitai tradicional com o uso de ferramentas modernas trouxe uma nova dimensão ao tratamento, tornando a Seitai Terapia Instrumental uma técnica altamente eficaz tanto para o alívio de dores quanto para a prevenção de lesões futuras.

Capítulo 2: Princípios técnicos da Terapia Seitai

Seitai Terapia Instrumental pode ajudar significativamente na mobilidade articular. A mobilidade das articulações é fundamental para a saúde e funcionalidade do corpo, e a vibração pode atuar de várias maneiras para melhorar essa mobilidade.

A mecanotransdução e seus benefícios

A mecanotransdução é o processo pelo qual as células convertem estímulos mecânicos em sinais bioquímicos, permitindo que respondam a mudanças em seu ambiente físico. Esse fenômeno é essencial para diversas funções biológicas, incluindo o desenvolvimento embrionário, a cicatrização de feridas, e a manutenção da homeostase tecidual.

As células utilizam estruturas como integrinas e canais iônicos mecanossensíveis para detectar essas forças e, em seguida, ativar vias de sinalização intracelular. Um exemplo significativo ocorre no tecido ósseo, onde osteócitos percebem tensões mecânicas que

estimulam a remodelação óssea através da ativação de vias como a Wnt/ β -catenina, promovendo a saúde e a resistência óssea (Humphrey et al., 2014).

Os benefícios da mecanotransdução estão ligados ao aprimoramento de terapias regenerativas e ao desenvolvimento de biomateriais, aproveitando o modo como as células respondem a estímulos mecânicos para promover o reparo tecidual. Por exemplo, pesquisas em engenharia de tecidos têm mostrado que a aplicação de forças mecânicas em células-tronco pode direcionar sua diferenciação, um recurso valioso para a criação de tecidos funcionais (Discher et al., 2005).

Além disso, o estudo da mecanotransdução tem implicações importantes para o tratamento de doenças degenerativas e para a compreensão da progressão de cânceres, onde a rigidez do tecido é um fator determinante. Dessa forma, a mecanotransdução não só nos fornece insights sobre processos celulares fundamentais, mas também abre portas para novas abordagens terapêuticas (Ingber, 2006).

O papel das vibrações nas Técnicas Seitai

Como a Vibração da Técnica de Seitai Ajuda na
Mobilidade Articular?

Relaxamento Muscular e Liberação de Tensão

A vibração pode ajudar a relaxar os músculos ao redor das articulações, reduzindo a tensão e a rigidez que muitas vezes limitam a amplitude de movimento. Quando os músculos estão relaxados, eles permitem um movimento mais livre das articulações.

Aumento da Circulação Sanguínea e Fluxo Linfático

A aplicação de vibrações melhora a circulação sanguínea local e o fluxo linfático, o que pode reduzir edemas e inflamações em torno das articulações. A melhora da circulação traz mais oxigênio e nutrientes para os tecidos, facilitando a regeneração e a recuperação

de tecidos danificados, o que contribui para uma maior mobilidade articular.

Estimulação da Produção de Líquido Sinovial

O líquido sinovial é responsável por lubrificar as articulações, permitindo que os ossos se movam suavemente um sobre o outro. A vibração pode estimular a produção deste líquido, melhorando a lubrificação articular e, conseqüentemente, a mobilidade.

Desbloqueio de Restrição Articular

Em casos de rigidez articular, a vibração pode ajudar a liberar restrições ao melhorar a flexibilidade dos tecidos conectivos, como ligamentos e tendões, que podem estar impedindo o movimento pleno das articulações. Essa ação de desbloqueio pode ser particularmente útil em condições como a artrite ou após longos períodos de imobilização.

Alívio da Dor

Quer saber mais ? Garanta o seu agora mesmo!

PRÉ-VENDA

Saiba Mais Sobre o Instituto Seitai!

[@istcursos/ @institutoseitai/ www.istcursos.com.br](https://www.istcursos.com.br)

